

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1185 Lokálne sústredenie LM OPT A,B 3
Tréner	Matej Brestovský
Termín	25.7.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Viktor Mika	29er	
2	Barbora Kocanová	29er	
3	Tamara Brestovská	OPT	A
4	Valéria Kocanová	OPT	A
5	Oliver Brestovský	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

25.7.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na lokálnom sústreďení sme sa venovali teórii z dôvodu nevhodných veterných podmienkach. Preberali sme štarty, správnu techniku obratov, halz, trimovanie plachiet, jazdu na bočný a zadný vietor. Sústredenie sme ukončili kontrolou materiálu a výmenu opotrebovaného materiálu

Meteo podmienky:

Deň: 25.7.2019
Oblačnosť: Slnéčno
Teplota: 27°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 26.7.2019

Matej Brestovský